

**Nächster
Termin:
27.10.26**

Saunaaktiv

**Immer am 4. Dienstag im Monat im Langwasserbad:
27.10.26 / 24.11.26 / 22.12.26 / 26.01.27 / 23.02.27**

11:00 – 11:30 Uhr	Aquafitness Außenbecken, mit Badekleidung
12:15 – 13:00 Uhr	Yoga Salzraum, mit Badekleidung
13:15 – 13:30 Uhr	Meditations- und Entspannungsaufguss Außensauna
14:15 – 14:30 Uhr	Klangschalen-Aufguss Außensauna

