

Mobility & Swim

**Termine
Herbst**

- Der nächste Triathlon ist geplant?
- Du willst deine Schwimmtechnik verbessern?
- Dann bist du hier genau richtig!
- Du lernst, mit dem Wasser zu schwimmen, anstatt dagegen anzukämpfen
- **Mit Videoanalyse**

➔ Dann schnell anmelden und dabei sein. ➔ ➔ ➔



Wo: Nordostbad, Nürnberg

Wann: Montags, 20–21.30 Uhr (Treffpunkt: 19.45 Uhr im Eingangsbereich)

Mit wem: Marianne Pino Martínez-Grosch

Was du brauchst: Gymnastikmatte und Schwimmsachen

Termine: 21.9. / 28.9. / 12.10. / 19.10. / 26.10. / 9.11. / 16.11. / 23.11. / 30.11.2026

Vorraussetzung: Kraulschwimmen

Mindestteilnehmerzahl: 6

Maximale Teilnehmerzahl: 12

Kosten: einmalig 210 EUR für 9 Termine (inklusive Eintritt ins Bad)



Einfach besser leben
mit Pino