

**Nächster
Termin:
28.10.26**

Saunaaktiv

**Immer am 4. Mittwoch im Monat im Südstadtbad:
28.10.26 / 25.11.26 / 23.12.26 / 27.01.27 / 24.02.27**

11:15–11:45 Uhr

Aquafitness

Nichtschwimmerbecken, mit Badekleidung

12:15–13:00 Uhr

Yoga

Ruheraum, mit Badekleidung

13:15–13:30 Uhr

Meditations- und Entspannungsaufguss

Innensauna

14:30–14:45 Uhr

Klangschalen-Aufguss

Innensauna

