nürnberg bad
Südstadtbad

NÜRNBERG



Nächster Termin: 25.11.26

Saunaaktiv

Immer am 4. Mittwoch im Monat im Südstadtbad:
28.10.26 / 25.11.26 / 23.12.26 / 27.01.27 / 24.02.27

11:15–11:45 Uhr	**Aquafitness** Nichtschwimmerbecken, mit Badekleidung
12:15–13:00 Uhr	**Yoga** Ruheraum, mit Badekleidung
13:15–13:30 Uhr	**Meditations- und Entspannungsaufguss** Innensauna
14:30–14:45 Uhr	**Klangschalen-Aufguss** Innensauna

Stadt Nürnberg – Eigenbetrieb NürnbergBad/Südstadtbad
Allersberger Straße 120, 90461 Nürnberg
Telefon 09 11 / 2 31-1 41 64, nuernbergbad.de

Impressum: NürnbergBad – Eigenbetrieb der Stadt Nürnberg, Grafik: zur:gestaltung, Foto: KI-generiert